



ESPACE 1

ÉNERGÉTIQUE CHINOISE & QI GONG

Formation animateur en M.T.C
Mouvements Traditionnels Chinois

Un formidable outil au service d'un coaching d'alignement Tête, Cœur, Corps

3 jours / 21 heures + pratique personnelle et investissement



ESPACE 2

LE YOGA AU-DELÀ DE LA POSTURE

Les Huit piliers de la pratique du Yoga
au service du coaching

Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharama, Dhyana & Samadhi

3 jours / 21 heures + pratique personnelle et investissement



ESPACE 3

L'ART DU TOUCHER « Praticien Amma Assis »

Le toucher au service d'un accompagnement
global de la personne

Bases de Tuina, Shiatsu et ouverture au massage intuitif.

4 jours / 28 heures + pratique personnelle et investissement



ESPACE 4

CHEMIN DE LA RELAXATION À LA MÉDITATION

Un indispensable et merveilleux outil
pour l'accompagnement et le coaching

Réceptivité, Disponibilité, Vibration ————— S'arrêter, Accueillir

2 jours / 14 heures + pratique personnelle et investissement



L'obtention des 4 espaces permettent de valider l'attestation de suivi de formation :
Accompagnement & Coaching d'Alignement E.C.C.

+ attestation au premier secours en libre passage

Conseil pensez à passer l'attestation au premier secours de manière individuelle avec les organismes agréés.